



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO



Disciplina Sportiva
Paralimpica riconosciuta dal
Comitato Italiano Paralimpico

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE FISO PIEMONTE

CORSO DI FORMAZIONE DOCENTI

La Federazione Italiana Sport Orientamento (FISO) e la Delegazione FISO Regione Piemonte, in collaborazione con l'Organismo regionale per lo Sport a Scuola del Piemonte, organizzano un corso di aggiornamento Docenti a titolo gratuito sul tema:

Formazione per l'avviamento all'attività dell'Orienteering

10-11 ottobre 2018

IC "Ing. S. Grandis" Borgo San Dalmazzo CUNEO

Per aderire è necessario inviare la scheda di iscrizione allegata a:

piemonte@fiso.it e coordef.scuola.cn@gmail.com entro 1 ottobre 2018

Il corso è valido ai fini della formazione e dà diritto, al personale della scuola che vi partecipi, all'esonero dal servizio, secondo la normativa vigente.

Al termine del corso verrà consegnato un attestato di partecipazione.

Referente: Massimo Ghirardi, Delegato Regionale FISO

Direttore del corso: Marcello Strizzi, Referente EF Cuneo

Durata: 2 giorni (16 ore)

Destinatari:

Il corso è rivolto ai Docenti delle Scuole Primarie e Secondarie di primo e secondo grado della Regione Piemonte.

Obiettivi:

Il progetto si propone di fornire ai Docenti le nozioni base e gli strumenti per la progressione didattica inerenti alla disciplina sportiva dell'Orienteering.

Risultati attesi:

Ci si attende che i soggetti partecipanti al presente progetto possano utilizzare le nozioni apprese per iniziare i propri allievi all'attività sportiva dell'Orienteering, la quale offre numerose possibilità tra cui:

- 1) avvicinare i giovani alla conoscenza diretta del territorio in cui si trova la struttura scolastica, dei parchi cittadini, della città, del bosco;
- 2) fornire sicurezza nello stabilire la propria posizione affidandosi alla percezione, all'osservazione, alla capacità di discernimento e alla valutazione immediata dello spazio circostante;



Delegazione Fiso Piemonte: Via San Francesco d'Assisi, 33 - 10042 Nichelino (TO)
Telefono +39 370.1138809 - Web: www.fisopiemonte.it - E-mail: piemonte@fiso.it



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE FISO PIEMONTE

- 3) rinforzare le modalità di passaggio dal pensiero concreto a quello formale attraverso un adeguato controllo delle relazioni spazio-temporali; agevolare la maturazione dei processi mentali attraverso il passaggio dalla percezione spaziale alla sua rappresentazione ed il passaggio da codici linguistici naturali e spontanei a quelli convenzionali;
- 4) favorire lo sviluppo di un'etica per la salvaguardia del "bene natura" e del "bene urbano" e per la loro conservazione.

Contenuti

Gli argomenti trattati durante le due giornate saranno:

Cos'è l'Orienteering; le specialità: CO – Sci-O – Mtb-O – Trail-O; i fondamentali; la mappa: simbologia, scale e distanze; curve di livello e altimetria; la bussola; meridiani magnetici; orientamento della mappa, Azimut; la determinazione della direzione di marcia; tecniche di Orienteering; linee conduttrici e linee d'arresto; scelte di percorso, deviazione controllata; orientamento fino e grossolano; punto d'attacco, memorizzazione; Orienteering interdisciplinare e valenza educativa; Orienteering intuitivo; comprensione grafo-spaziale; elementi base di cartografia; disegno a computer e stampa finale.

Il corso si svolgerà in parte in aula ed in parte all'aperto con diverse esercitazioni pratiche..

Durata e luogo di svolgimento

Il corso si terrà a **Borgo San Dalmazzo (CN)** presso l'IC "Ing. S. Grandis", **Piazza Don Raimondo Viale 9 Borgo San Dalmazzo** e si svolgerà nelle giornate di **mercoledì 5 e giovedì 6 settembre** per l'intera giornata.

Il **numero massimo di iscritti** previsto è di **30 insegnanti** (*farà fede l'ordine di arrivo delle richieste*). Il corso **non sarà effettuato** con un numero di **adesioni inferiori a 8**. In entrambi i casi, sarà cura dell'organizzazione informare gli interessati.

I docenti

La formazione sarà tenuta da Formatori Federali FISO.

Materiali

Al termine del corso verrà fornito materiale didattico in formato sia digitale che cartaceo.

Per informazioni rivolgersi a:

Massimo Ghirardi piemonte@fiso.it

Marcello Strizzi mstrizzi.coordedfis.cn@gmail.com

Delegato Fiso Regione Piemonte
Massimo Ghirardi



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DELEGAZIONE FISO PIEMONTE

Formazione per l'avviamento all'attività dell'Orienteering BORG SAN DALMAZZO (CN) 10-11 ottobre 2018 Programma

10 ottobre

- Ore 8,30/9,00 Accreditato partecipanti.
- Ore 9,00/11,00 Cos'è l'Orienteering; le specialità: CO, Sci-O, Mtb-O, Trail-O; i fondamentali; la mappa: simbologia, scale e distanze; curve di livello e altimetria.
- Ore 11,00/11,15 Pausa caffè.
- Ore 11,15/13,00 Esercitazioni pratiche in palestra.
- Ore 13,00/14,00 Pranzo.
- Ore 14,00/15,00 La bussola; meridiani magnetici; orientamento della mappa, Azimut; la determinazione della direzione di marcia.
- Ore 15,00/16,30 Primi esercizi sul territorio con carta ed uso della bussola in parco pubblico.

11 ottobre

- Ore 8,30/10,30 Principi del Trail-O; importanza dell'attività per l'integrazione di ragazzi con disabilità.
- Ore 10,30/10,45 Pausa caffè.
- Ore 10,45/12,30 Tecniche di Orienteamento; linee conduttrici e linee d'arresto; scelte di percorso; orientamento fino e grossolano; punto d'attacco memorizzazione; Orienteering interdisciplinare e valenza educativa; Orienteamento intuitivo; comprensione grafo-spaziale*; elementi di cartografia*.
- Ore 12,30/13,30 Pranzo.
- Ore 13,30/14,00 Criteri ed aspetti organizzativi di una gara di Orienteering.
- Ore 14,00/16,00 Gara di Orienteering e prova di Trail-O.
- Ore 16,00/16,30 Conclusioni e consegna attestati.

*argomenti che saranno trattati in modo separato per scuole primarie e secondarie

